

7 寛容さを容易にアピールしない

「偏見とか全然無いから安心して」

「まだ知識は足りないと、間違っていたら教えてね」

3 相手のアラートなことや性的なことについて、詳しく聞かない

「身体は手觸してどうなの？」

「夜の生活ってどうなの？」

「治療とかで、仕事で困ることがあったら相談してね」

(仕事に影響がある内容に限り、相手からの情報開示を待つ)

2 ストレオタイプや偏見にもとづく質問・決めつけをしない

「オネエさんは明るくて笑顔が素敵だから、助かってるよ」

(属性ではなく個人に紐づけた会話を心がける)

「オネエってほいけど、もしかしてトランスジェンダー？」

1 相手が安心してできる雰囲気をつくる

「何か心配なことあれば、いつでも相談して下さいね」

「話してくれたことは他の人に言わないよ」

アライトになること、アライトしてできること

アライト(ALLY)とは？

LGBTQ+だけでは足りない“違い”を理解し、支援する人。当事者も非当事者も名乗ることが出来ます。アライトがいる職場はLGBTQ+の動向向上につながります。

アライト(ALLY)を名乗るには？

アライトを名乗ることに条件はなく、勉強中であってもアライトを名乗ることが出来ます。リンボークラウドを身に着けるなど、簡単なことから第一歩を踏み出していきましょう。

気をつける言葉	言い換え表現
誰かを傷つけるような言動を行わない	誰かを傷つけるような言動をしない
「誰かを傷つけないでください」と脅かさない	誰かを傷つけないでください
困っている人を見たら助け舟を出す	困っている人を見たら助け舟を出す
アライトであることを表明する	アライトであることを表明する
周りの人の言動がよりよくなるように声をかける	周りの人の言動がよりよくなるように声をかける

今日からできること

カミングアウトされたら？

1 受け止める

カミングアウトをする理由は心構えはひとそれぞれ。ともに働く仲間やお客様の心に寄り添うにはどうすればよいのでしょうか。

2 ほかに伝えたいことが無いか尋ねる

「もしかして、何か困っていることがあったりする？」

「カミングアウトの理由や悩みを話しやすい」「個人の自由だから、否定しないよ」

「親身に相談に乗ってもらえない、と感じてしまうかも…」

カミングアウトされたら？

カミングアウトされたら？

身の回りで起きている課題

アンコンシャス・バイアス (無意識の偏見)

「〇〇は当然□□だから」と、自分でも気づかないうちに連鎖してしまったり。マイクロアグレッション (小さな攻撃)

料理上手だね！

「オネエ(トランスジェンダー)だからじゃなく、個人の性格なんだから…」

将来いいお嫁さんになるね！

「オネエ(トランスジェンダー)から結婚ができないんだね…」

オネエの人って男女両方の気持ちがかかっていいよね！

「オネエ(トランスジェンダー)から結婚したいわけじゃないのにな…」

男は結婚して一人前だからね！

「オネエ(トランスジェンダー)から結婚したいわけじゃないのにな…」

ALLY CHECK LIST

ALLY CHECK LIST

アライへの3STEP

STEP 1 / LGBTQ+の基礎知識を知る

- MY FIRST LGBTQ+ HANDBOOK を読む
- LGBTQ+ に関するニュースなどに積極的に触れる

STEP 2 / 「当たり前」を疑う

- 「目の前の人でも LGBTQ+ かもしれない」と考える
- [例] 人の性的指向・性自認を決めつけない

STEP 3 / 実際に行動する

- LGBTQ+ への理解を周りの人にも促す
- [例] 同僚や家族と、LGBTQ+ について話してみる
- 他人の性的指向・性自認や性表現を笑う人を注意する
- 職場に LGBTQ+ に関する本を置く

MEMO

本資料は、LGBTQ+フレンドリーな就労環境の整備に役立てていただくため、セガサミーホールディングス株式会社が作成し配布するものです。改変、営利目的での利用等、配布目的に反する利用は固く禁じます。

制作：セガサミーホールディングス株式会社 監修：株式会社 JobRainbow

MY FIRST LGBTQ+ HANDBOOK

SEGASammy

LGBTQ+の基礎知識

LGBTQ+とは

LGBTQ+とは、以下の頭文字を取った言葉です

レズビアン LESBIAN 性自認が女性で、性的指向が女性に向く	ゲイ GAY 性自認が男性で、性的指向が男性に向く
バイセクシュアル BISEXUAL 性的指向が男性と女性に向く	トランスジェンダー TRANSGENDER 出生時に割り当てられた性と性自認が異なる
クィア QUEER 「多数派とされる性のあり方」以外を包括的に表す言葉	クエスチョニング QUESTIONING 自身の性のあり方について迷っている、決めていない、分からないなど

プラス + 他のさまざまな性のあり方を包括的に表す

LGBTQ+の人口

LGBTQ+は10人に1人！

出典：LGBT 意識行動調査 2019 (2019年LGBT総合研究所)

性のあり方を構成する4要素

人の性のあり方は複雑ですが、ここでは4つの要素で分けて考えます。これらの組み合わせは様々で、見た目のみでは、その人の性のあり方は判断できません。

出生時に割り当てられた性

身体的特徴に基づき生まれたときに割り当てられる性別

性自認

自分自身の性別をどのように認識するか

性別表現 (性表現)

振る舞い、言葉遣い、服装などで、どのように自分の性別を表現するか

性的指向

どの性別に対し恋愛感情を抱いたり、性的魅力を感じたりするか、しないか

性のあり方はグラデーション

性のあり方は十人十色

「私は女だ」「俺は女しか好きにならない」というように簡単には分けられず、十人十色だといわれています。